

Zeit	M 12	M 13	M 14	M 15	MJ U18	MJ U20	Männer	M 30 - M 45	M 50 - M 80+	W 12	W 13	W 14	W 15	WJ U18	WJ U20	Frauen	W 30 - W 45	W 50 - W 80+	Zeit
10.00	75 m V		Diskus	Weit 2	Hoch 2			Kugel				Weit 1	Speer	Hoch 1	Hoch 1	Hoch 1	Hoch 1		10.00
10.15		75 m V																	10.15
10.30											75 m V								10.30
10.45										75 m V									10.45
11.00	2000 G	2000 G Kugel	3000 G	3000 G	3000 G	3000 G	3000 G	3000 G	3000 G	2000 G	2000 G	3000 G Speer	3000 G	3000 G	3000 G	3000 G	3000 G	3000 G	11.00
11.15														Diskus	Diskus	Diskus			11.15
11.30		75 m F	Weit 1					Hoch 1	Hoch 2		75 m F		Weit 2						11.30
11.45	75 m F									75 m F									11.45
12.00				Kugel	100 m V														12.00
12.15	Speer				Diskus	100 m V Diskus	100 m V Diskus	Diskus											12.15
12.30											Hoch 1			100 m V	100 m V	100 m V	100 ZF	100 ZF	12.30
12.45		Weit 2	100 m V	100 m V						Weit 1									12.45
13.00								100 ZF	100 ZF			Kugel	Kugel				Weit 3	Weit 3	13.00
13.15					100 m F	100 m F	100 m F												13.15
13.30												100 m V	100 m V						13.30
13.45		Speer								Diskus	Diskus			100 m F					13.45
14.00	Weit 2		100 m F												100 m F	100 m F			14.00
14.15				100 m F					Weit 3										14.15
14.30						Weit 1	Weit 1	Weit 1				100 m F	100 m F	Kugel	Kugel	Kugel			14.30
14.45				Diskus	1500 ZF	1500 ZF	1500 ZF	1500 ZF					Hoch 1	1500 ZF	1500 ZF	1500 ZF			14.45
15.00			Speer							2000 ZF	2000 ZF	2000 ZF							15.00
15.15	2000 ZF	2000 ZF																	15.15
15.30					Weit 1									Weit 2	Weit 2	Weit 2			15.30
15.45			3000 ZF	3000 ZF							Kugel		3000 ZF						15.45
16.00	Diskus	Diskus						400 ZF		Speer		Hoch 1					400 ZF		16.00
16.15					400 ZF	400 ZF	400 ZF												16.15
16.30														400 ZF	400 ZF	400 ZF			16.30
16.45			Kugel	300 ZF									300 ZF						16.45
17.00	4 x 75 m ZF									4 x 75 m ZF									17.00
17.15					4x100 m	4x100m	4x100m	4x100m						4x100 m	4x100 m	4x100 m	4x100 m		17.15
17.30			4x 100 m ZF									4 x 100 m ZF							17.30
Zeit	M 12	M 13	M 14	M 15	MJ U18	MJ U20	Männer	M 30 - M 45	M 50 - M 80+	W 12	W 13	W 14	W 15	WJ U18	WJ U20	Frauen	W 30 - W 45	W 50 - W 80+	Zeit

Thüringer LM Einzeldisziplinen in Arnstadt, Sonntag 23.06.2019

Stand: 21.05.2019

Zeit	M 12	M 13	M 14	M 15	MJ U18	MJ U20	Männer	M 30 - M 45	M 50 - M 80+	W 12	W 13	W 14	W 15	WJ U18	WJ U20	Frauen	W 30 - W 45	W 50 - W 80+	Zeit
10.00			Hoch 1	Hoch 2	Kugel	Kugel	Kugel	Speer		60 Hü V	60 Hü V	Diskus	Diskus Drei	Drei	Drei	Drei			10.00
10.15	60 Hü V	60 HüV																	10.15
10.30					3000 ZF	3000 ZF	3000 ZF							3000 ZF	3000 ZF	3000 ZF			10.30
10.45										60 Hü F	60 Hü F			Speer	Speer	Speer			10.45
11.00	60 Hü F	60 Hü F	Hammer	Hammer		Hoch 1	Hoch 1			Hoch 2									11.00
11.15										Kugel	Weit	80 Hü V	80 Hü V				80 H ZF W40/45		11.15
11.30			80 Hü V	80 Hü V															11.30
11.45					Speer	Speer	Speer							100 H V	100 H V	100 H V	100 H ZF W30/35		11.45
12.00					110 H V	110 H V	110 H V	110 H ZF		Ham	Ham	Hammer	Hammer	Ham	Ham	Ham	Ham	Ham	12.00
12.15	Kugel	Hoch 1						800 ZF	800 ZF								800 ZF	800 ZF	12.15
12.30										800 ZF	800 ZF								12.30
12.45			Speer		110 H F	110 H F	110 H F												12.45
13.00	Stab	Stab	Stab	Stab Drei	Stab Drei	Stab Drei	Stab Drei	Ham Drei	Ham					100 H F	100 H F	100 H F			13.00
13.15												80 Hü F	80 Hü F						13.15
13.30	Hoch 1		80 Hü F	80 Hü F															13.30
13.45					800 ZF	800 ZF	800 ZF				Speer			800 ZF	800 ZF	800 ZF			13.45
14.00					Hammer	Hammer	Hammer					800 ZF	800 ZF						14.00
14.15	800 ZF	800 ZF																	14.15
14.30			800 ZF	800 ZF															14.30
14.45				Speer										200 ZF	200 ZF	200 ZF	200 ZF	200 ZF	14.45
15.00	Hammer	Hammer																	15.00
15.15								200 ZF	200 ZF										15.15
15.30					200 ZF	200 ZF	200 ZF												15.30
15.45														400 Hü	400 Hü	400 Hü			15.45
16.00					400 Hü	400 Hü	400 Hü												16.00
16.10				300 Hü									300 Hü						16.10
Zeit	M 12	M 13	M 14	M 15	MJ U18	MJ U20	Männer	M 30 - M 45	M 50 - M 80+	W 12	W 13	W 14	W 15	WJ U18	WJ U20	Frauen	W 30 - W 45	W 50 - W 80+	Zeit

